

Juin - Mois Nature - Abbaye de Bonnefont

Du 9 au 28 juin

Du 9 juin 2018 au 28 juin 2018



Un mois... Juste un mois nature... Est-ce suffisant pour parler de boutures et de cultures ? Mais qu'on se rassure, on vous assure que les moines à tonsure, à l'ombre des voussures y consacraient tout leur temps pour sûr. Ateliers de découverte, balades botaniques, apiculture...

Le Mois Nature

à Bonnefont

SAMEDI 9 JUIN • 14H-17H

Rencontre avec une plante médicinale



Allons à la découverte de cette espèce, à la fois si commune et si méconnue... Nous irons à sa recherche et l'aborderons par une approche botanique pas à pas, ensuite elle nous dévoilera ses caractéristiques olfactives, ses atouts gustatifs et, bien sûr, nous parlerons de sa place dans l'herboristerie familiale !

Balade botanique par Nolwenn Laborde, herbaliste formée à l'École lyonnaise des plantes médicinales. Tarif 3 euros par personne. 10 personnes maximum.

MERCREDI 20 JUIN • 15H-17H **Mercredi ludique - atelier enfants**

Thème : Fabrique ton hôtel à insectes ! (réservation conseillée)

JEUDI 21 JUIN • 14H-17H ... **CONCERT À 21H DANS LE CADRE des jeudis de Bonnefont**

Balade dans le monde des plantes



Une promenade champêtre, au gré des couleurs, des odeurs, des ambiances... à la découverte de quelques plantes et de leurs bienfaits. **Goûter dégustation en fin de promenade !**

Atelier par Nolwenn Laborde, herbaliste formée à l'École lyonnaise des plantes médicinales. Tarif 3 euros par personne. 10 personnes maximum.

SAMEDI 23 JUIN • À PARTIR DE 10H

Journée Club des Abeilles



L'apiculture est de l'élevage. Elle demande de bonnes pratiques. Le club des abeilles est né en Comminges pour accompagner tout passionné, toute personne désireuse de posséder sa ruche. Ces ateliers (qui ont lieu toute l'année) ont pour but de former aux bonnes pratiques apicoles. Animé par Thierry Boué, apiculteur.

DIMANCHE 24 JUIN • 15H-17H

Atelier autour du jardin et de l'histoire des légumes



« Jeu sur les origines des plantes »
par Bruno Habay, jardinier de l'abbaye.

MERCREDI 27 JUIN • 15H-17H **Mercredi ludique - atelier enfants**

Thème : Fabrique ton jardin de poche ! (réservation conseillée)

JEUDI 28 JUIN • 14H-17H ... **CONCERT À 21H DANS LE CADRE des jeudis de Bonnefont**

Atelier transformation de plantes médicinales : réalisation d'un baume à lèvres



Nous allons élaborer la recette ensemble : l'occasion de parler des propriétés des plantes intéressantes, de leur forme galénique, de l'importance du choix d'ingrédients de qualité, des dosages. Puis il sera temps de mettre la main à la pâte ! Chacun repartira avec son baume à lèvres.